



Associazione Sportiva Dilettantistica

Gravina festina lente!

codice FIDAL: BA710

CF: 91095310727 - pIVA: 07170950724

IBAN: IT70 D053 8541 5000 0000 6973 650

sede legale: via Aquila, 13 – 70024, Gravina in Puglia

contatti: tel. (+39) 338 1381502 / (+39) 333 3433301

e-mail: info@gravinafestinalente.net

www.gravinafestinalente.net



Regolamento V^a edizione del “Trail delle 5 querce”

Articolo 1 - Nome e luogo della manifestazione

1. L'associazione sportiva a.s.d. Gravina festina lente! organizza la V^a edizione del “Trail delle 5 querce”, gara Nazionale inserita nei calendari FIDAL e nel circuito nazionale Parks Trail.
2. La manifestazione si svolgerà domenica 12 giugno 2016, alle ore 8:00 con partenza e arrivo dall'area fiera di San Giorgio di Gravina in Puglia, in via Spinazzola 51/B.

Articolo 2 - Requisiti per l'iscrizione

1. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Amatori/Master ed Assoluti (unica categoria) in regola col tesseramento 2016 e tutti i possessori di Run Card valida per la data del 12 giugno 2016.
2. Atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) convenzionati con la FIDAL per la stagione 2016
3. • Atleti tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF.

Articolo 3 - Termini e modalità per l'iscrizione

L'iscrizione va effettuata entro e non oltre le ore 24,00 di giovedì 9 giugno 2016, seguendo la procedura d'iscrizione: sul sito <http://www.icron.it>

La quota d'iscrizione è di:

- € 17,00 entro il 30 aprile 2016
- € 22,00 entro il 9 giugno 2016

La quota va versata in un'unica soluzione entro le ore 24 dei giorni stabiliti (30/04/2016 o 09/06/2016) e non verrà in alcun caso rimborsata.

1. Solo in casi eccezionali ed a insindacabile valutazione degli addetti alle registrazioni, sarà possibile iscriversi il mattino della gara dalle ore 7:00 alle ore 8.00.
2. Le modalità di pagamento sono le seguenti:
 - a. bonifico bancario, intestato a:
a.s.d. “Gravina festina lente!”
c/o Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Sede in Piazza Cavour 20 - Gravina in Puglia
IBAN IT 70 D 05385 41500 000006973650

- b. contante, da consegnare agli addetti alle registrazioni al momento del ritiro dei pettorali.
- c. Mediante circuito Paypal

Per i pagamenti tramite bonifico bancario e vaglia postale è obbligatorio specificare la causa-
le così definita:

- A. per iscrizione di atleta singolo:
 - *cognome, nome, categoria, cod. società;*
- B. per iscrizione di società:
 - *nome società, codice società, numero iscrizioni.*

3. L'organizzazione invierà, entro 48 ore dalla ricezione del modulo di iscrizione e dell'attestazione di pagamento, una e-mail di conferma di avvenuta iscrizione all'indirizzo e-mail indicato nel modulo di iscrizione stesso.

4. L'organizzazione pubblicherà entro le ore 24 di venerdì 10 giugno l'elenco degli atleti regolarmente iscritti alla manifestazione sul sito www.gravinafestivalente.net e sul sito www.icron.it

Articolo 4 – Ritiro pettorali

1. Potrà essere ritirato sabato 11 giugno dalle ore 16.30 alle ore 21.00 domenica 12 giugno dalle ore 06:30 alle ore 08:00 in presso l'Expo Trail in area fiera, in via Spinazzola 51/B (zona Partenza-Arrivo).
2. Per le società sarà possibile il ritiro in un'unica soluzione da parte di un rappresentante munito di delega firmata dal presidente.
3. In qualunque caso il ritiro potrà avvenire solo dopo verifica del versamento della quota di iscrizione per ciascun atleta.

Articolo 5 - La gara

1. La corsa si svolgerà su un percorso che conduce dall'area fieristica di Gravina sino all'interno del bosco "Difesa Grande" e ritorno in un unico giro di ca. 28 km in qualunque condizione meteorologiche.
2. Lungo il percorso sono previsti **solo 3 punti ristoro** dove sarà possibile ristorarsi e ripristinare le proprie scorte idriche.
3. In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino punto di ristoro e comunicare il proprio abbandono.
4. Il rilevamento dei tempi reali di percorrenza avverrà attraverso il servizio di cronometraggio con microchip forniti dalla società *Tempogara*. Sono previsti più postazioni di rilevamento.
5. Le classifiche "generale", "di categoria" e "di società" verranno compilate a fine gara e rese disponibili sia sul sito internet della società www.gravinafestivalente.net che su quello della società fornitrice del servizio www.icron.it
6. Sarà possibile stampare il diploma di partecipazione dal sito www.mysdam.it.

7. Lungo il percorso sono previste delle postazioni foto che coglieranno gli atleti durante la gara sui luoghi più suggestivi. Le fotografie verranno rese disponibili sul sito dell'associazione qualche giorno dopo l'evento.

Articolo 6 – Materiale Obbligatorio

Con l'iscrizione, ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio elencato di seguito:

- Riserva d'acqua di minimo 1 litro (zainetto camelbak, borracce personale ecc.)
- Riserva alimentare (barrette, gel, frutta secca ecc.)
- Fischietto
- Telefono cellulare su cui è obbligatorio aggiungere i numeri di sicurezza dell'Organizzazione **338-1381502 Giuseppe** e **348-9744490 Ezio**. Non mascherare in alcun modo il proprio numero e partire con le batterie cariche.

L'obbligo vale per l'intera durata della gara e la violazione potrà essere sanzionata con squalifica, all'esito di controlli a campione che potranno essere eseguiti in sede di distribuzione pettorale, nei punti di ristoro, lungo il tracciato ed all'arrivo.

Articolo 7 – Materiale Consigliato

- Scarpe da Trail Running;
- Cappellino o bandana per proteggersi dal caldo;
- Bastoncini (E' consentito l'uso dei bastoncini, purché per l'intera durata della competizione sia vietato l'abbandono, anche presso i ristori o responsabili dell'organizzazione)
- Benda elastica adesiva per fare un bendaggio o uno strapping (min 80cm x 3 cm)

Articolo 9 - Il pacco gara

1. A tutti i primi 800 atleti iscritti alla gara è previsto un pacco gara e a tutti i primi 500 iscritti è garantito uno zainetto tattico.
2. a tutti gli arrivati sarà consegnata una medaglia, raffigurante una delle 5 specie di querce presenti nel Bosco Difesa Grande: Cerro, Farnetto, Fragno, Leccio e Roverella.
3. Per poter ritirare il pacco gara sarà necessario restituire il pettorale di gara.

Articolo 10 - Salvaguardia dell'Ambiente

1. Sarà fatto obbligo ad ogni atleta di cestinare gli eventuali rifiuti entro gli appositi contenitori previsti nelle aree ristoro.
2. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque venga sor-

preso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento comunale.

Articolo 11 - Sicurezza ed assistenza medica

1. Durante lo svolgimento della gara e lungo il percorso saranno presenti postazioni di controllo a piedi e in bici; sarà inoltre attivo un servizio radio/telefonico sulla maggior parte del percorso.
2. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario saranno presenti nei punti critici del percorso al fine di garantire un tempestivo intervento. Il personale medico/sanitario potrà a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale, in caso di accertate condizioni di salute non compatibili con la manifestazione.

Articolo 12 - Premiazioni individuali

1. Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne arrivate al traguardo e saranno premiati i primi 5 classificati delle seguenti categorie:
OVER 23 M/F - OVER 35 M/F - OVER 40 M/F - OVER 45 M/F - OVER 50M/F - OVER 55 M/F - OVER 60 M/F - OVER 65 M/F - OVER 70 M/F - OVER 75 M/F - OVER 80 M/F
2. Sono accettati solo reclami scritti e non anonimi presentati prima della cerimonia di chiusura della manifestazione, con consegna di cauzione di € 50.00.

Articolo 13 - Premi di società

1. Saranno premiate le prime 5 società classificate, unificate m/f in base al numero degli atleti/e giunti/e al traguardo.

Articolo 14 - Responsabilità

1. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara dichiara di conoscere ed accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose che potranno derivare a se stessi o alle persone indicate all'atto dell'iscrizione o che possono essere da loro causati durante lo svolgimento della manifestazione.
2. Il singolo atleta o il legale rappresentante di ciascuna società nel formalizzare l'iscrizione alla gara attesta inoltre che i dati comunicati alla società organizzatrice sono veritieri.

Articolo 15 - Diritti

1. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce* l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ed i media loro partner all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire per il tempo massimo previsto dalle leggi.
2. Con l'iscrizione al *Trail delle 5 querce*, ai sensi del D. Lgs. N. 196 del 30/06/2003, l'atleta acconsente espressamente a che l'organizzazione raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche

ufficiali e, in genere, per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché per finalità promozionali, informative e per l'invio di materiale redazionale.

Articolo 16 - Varie

1. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.
2. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso.
3. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

Articolo 18 - Organizzazione e contatti

1. Per ulteriori informazione consultare il sito www.gravinafestinalente.net oppure chiamare:

+39 342 0455550 (IT)

+39 342 0455644 (EN)

altrimenti inviare una e-mail all'indirizzo: info@gravinafestinalente.net.